

На протяжении последних нескольких лет в Беларуси стало широко известно новое понятие – курительная смесь. Изначально выдаваемая за безобидный травяной микс, она проявила себя страшными, зачастую – трагическими последствиями.

По составу все курительные смеси можно разделить на две большие группы:

- ❖ **Смеси, состоящие только из натуральных компонентов, в том числе включающие:**
 - **лист шалфея предсказателей** *Salvia Divinorum* (содержит вещество сальвинорин, которое является сильнейшим галлюциногеном);
 - **семена розы гавайской** *Argyrea Nervosa* (ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект);
 - **листья и цветки голубого лотоса** *Nymphaea Caerulei* (содержат апоморфин, который по психотропному эффекту очень близок к экстази).
- ❖ **Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами.**

СПАЙС – один из брендов синтетических курительных смесей, представляющий собой травяной сбор, обработанный химическим веществом (синтетическим каннабиноидом), который обладает мощным психотропным действием, вызывающим формирование физической и психической зависимости.

Немного истории: синтетические аналоги каннабиноидов были разработаны в США профессором Джоном Хоффманом (аббревиатура *JWH* в их названии – инициалы этого учёного) в качестве обезболивающего лекарства. В ходе клинических исследований они проявили себя как сильнейшие галлюциногены, многократно превосходящие по силе психотропного эффекта растительные препараты, в связи с чем все медицинские разработки их были прекращены.



Употребление «спайсов» негативно воздействует на все системы организма. Проявления интоксикации зависят от:

- дозы,
- химической чистоты и характера примесей в продаваемом на «черном» рынке продукте,
- длительности употребления.

В целом, **все последствия употребления** спайсов **можно разделить на местные и общие проявления**, в том числе психические (связанные с поражением центральной нервной системы - ЦНС) и соматические (нарушение работы внутренних органов).



Местные (локальные) реакции возникают вследствие непосредственного воздействия горячего токсичного дыма на слизистые оболочки органов дыхания и глаз и проявляются:

- охрипостью голоса;
- повышенным слезоотделением;
- продолжительным кашлем;
- развитием хронического воспалительного процесса дыхательных путей (ларингитов, фарингитов, пневмонии).

Длительное воздействие дыма при употреблении курительных смесей может спровоцировать развитие злокачественных опухолей полости рта, гортани, глотки и легких.

Общие проявления вызваны токсическим воздействием компонентов курительных смесей на весь организм.

Симптомами отравления могут быть:

- тошнота и рвота;
- учащенное сердцебиение и колебания артериального давления (в пределах от 70/40 мм.рт.ст. до 200/150 мм.рт.ст.), что может быть опасным не только для здоровья, но и для жизни;
- нарушение функции печени и почек;
- изменения со стороны половой системы, нарушения сексуальной функции, бесплодие;
- мышечные боли, судороги;
- потеря сознания, коматозное состояние.



БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СТРАДАЕТ ПСИХИКА:

- возникают нарушения восприятия - слуховые и зрительные галлюцинации (как правило, устрашающего характера);
- кратковременная потеря памяти;



- * приступы паники, страх смерти и чувство беспомощности;
- * ощущение утраты контроля над движениями, двигательное беспокойство;
- * возможны проявления летаргии (мнимой смерти) - состояния оцепенения, сопровождающегося отсутствием реакции на внешние раздражители);
- * развиваются интеллектуальная деградация личности, депрессии;
- * многократно повышается риск возникновения шизофрении.

Находясь в неадекватном состоянии, человек может устроить дома погром, вскрыть себе вены, выброситься из окна, напасть на окружающих людей.

Признаки острого наркотического опьянения от спайсов

- * слабость, тошнота, рвота
- * расширение зрачка, покраснение склер, взгляд не фокусируется;
- * невнятная речь
- * эйфория, неудержимый смех, сменяющиеся приступами тревоги;
- * нарушение координации движений;
- * возможны сонливость, заторможенность
- * нарушение внимания, галлюцинации



Состояние длится в среднем от 30 минут до 2-х часов.

Ответственность за хранение и сбыт смесей «СПАЙС»

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю, **«курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам. За их хранение и сбыт предусмотрена уголовная ответственность по статье 328 Уголовного Кодекса Республики Беларусь, предусматривающая длительные сроки ограничения или лишения свободы.**

Авторы: Лагун А.В. – зав. редакционно-издательским отделом ГЦЗ
Шпаковская Л.А. – зав. подростковым отделением УЗ ГКНД

Редактор: Олешкевич Е.А.

Компьютерная верстка и дизайн: Лагун А.В.

Ответственный за выпуск: Кавриго С.В.

Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска
Комитет по здравоохранению Мингорисполкома
УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»
Городской Центр здоровья

SOS!

СПАСИ СЕБЯ ОТ СПАЙСА!



г. Минск